

ALLMÄNNA  
240 st 144 st 96 st

VEGETARISKA  
198 st 96 st

**Mjölksprodukter**

beta-Laktoglobulin	X		
Ädelost	X		
Kärnmjök	X		
Kasein	X	X	X
Ost, Cheddar	X	X	X
Cottage Cheese	X		
Mjök	X	X	X
Färskost	X		
Getmjök	X	X	X
Ost, Mozzarella	X		
Färmjök	X		
Schweizisk ost	X		
Vassle	X	X	X
Yoghurt	X		

X	
X	
X	
X	X
X	X
X	
X	X
X	
X	X
X	
X	X
X	

**Nötter/Frön**

Mandel	X	X	X
Paranötter	X	X	
Rapsfrö	X		
Kummin	X		
Cashew	X	X	
Kastanj	X	X	X
Chiafrö	X		
Kokos	X	X	X
Kolanöt	X		
Bockhornsklöver	X		
Ginkonöt	X		
Hasselnöt	X	X	X
Macadamianöt	X	X	
Jordnöt	X	X	X
Pekannöt	X	X	X
Pinjenöt	X	X	
Pistagenöt	X	X	
Vallmofrö	X		
Pumpafrö	X		
Quinoa	X	X	
Safflorfrö	X		
Valnöt	X	X	X

X	X
X	
X	
X	
X	X
X	
X	X
X	
X	
X	
X	X
X	
X	X
X	X
X	X
X	
X	
X	X
X	
X	X

ALLMÄNNA  
240 st 144 st 96 st

VEGETARISKA  
198 st 96 st

**Grönsaker**

Pilrot	X		
Kronärtskocka	X	X	
Sparris	X	X	X
Avocado	X	X	X
Bambuskott	X		
Betor	X	X	X
Broccoli / Brysselkål	X	X	X
Kardborrerot	X		
Kål	X	X	X
Morot	X	X	X
Blomkål	X	X	X
Selleri	X	X	X
Mangold	X		
Gräslök	X		
Gurka	X	X	X
Aubergine	X	X	
Endiv	X		
Vitlök	X	X	X
Grön paprika	X	X	X
Pepparrot	X		
Grönkål	X		
Kelp	X		
Kålrammi	X		
Purjolök	X		
Sallad	X	X	X
Lotusrot	X		
Okra	X		
Lök	X	X	X
Pumpa	X	X	X
Rädisa	X		
Rabarber	X		
Spenat	X	X	X
Squash	X		
Sötpotatis	X	X	X
Rova	X		
Tomat	X	X	X
Wasabi	X		
Potatis	X	X	X
Squash	X		

X	
X	X
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	
X	
X	X
X	X
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	

Frukt	ALLMÄNNA			VEGETARISKA	
	240 st	144 st	96 st	198 st	96 st
Äpple	X	X	X	X	X
Aprikos	X	X	X	X	X
Banan	X	X	X	X	X
Svarta vinbär	X			X	
Björnbär	X			X	
Blåbär	X	X	X	X	X
Cantaloupemelon	X	X		X	X
Körsbär	X	X		X	X
Tranbär	X	X	X	X	X
Dadel	X	X		X	X
Fläderbär	X			X	
Fikon	X	X		X	
Gojibär	X			X	
Krusbär	X			X	
Gröna druvor	X	X	X	X	X
Grapefrukt	X	X	X	X	X
Guava	X	X		X	
Honungsmelon	X			X	
Jackfrukt	X	X		X	X
Kiwi	X	X		X	X
Kumquat				X	
Citron	X	X	X	X	X
Lime	X	X		X	
Litchi				X	
Mango	X	X		X	X
Mangostan	X			X	
Munkfrukt				X	
Mullbär				X	
Oliver	X	X	X	X	X
Apelsin	X	X	X	X	X
Papaya	X	X	X	X	X
Passionsfrukt	X			X	
Persika	X	X	X	X	X
Päron	X	X	X	X	X
Persimon	X	X		X	X
Ananas	X	X	X	X	X
Plommon	X	X	X	X	X
Granatäpple	X			X	
Sviskon	X			X	
Hallon	X	X	X	X	X
Jordgubbar	X	X	X	X	X
Mandarin	X			X	
Vattenmelon	X	X		X	X

Fisk/skaldjur	ALLMÄNNA			VEGETARISKA	
	240 st	144 st	96 st	198 st	96 st
Ansjovis	X	X			
Abborre	X				
Karp	X				
Havskatt	X	X			
Mussla	X	X	X		
Torsk	X	X	X		
Krabba	X	X	X		
Kräfta	X				
Äl	X				
Flundra	X				
Kolja	X				
Hälleflundra	X	X	X		
Sill	X				
Hummer	X	X	X		
Makrill	X	X			
Blåmussla	X	X			
Bläckfisk	X	X			
Ostron	X	X			
Abborre	X				
Gädda	X				
Red snapper	X	X			
Lax	X	X	X		
Sardin	X	X			
Kammussla	X	X	X		
Sjöborre	X				
Räkor	X	X	X		
Sjötunga	X	X	X		
Scuid	X	X			
Svärdfisk	X				
Tilapia	X	X			
Forell	X	X	X		
Tonfisk	X	X	X		

ALLMÄNNA  
240 st 144 st 96 st

VEGETARISKA  
198 st 96 st

**Kött/Fågel**

Nötkött	X	X	X
Buffel	X		
Kyckling	X	X	X
Anka	X	X	
Gås	X	X	
Lamm	X	X	X
Gris	X	X	X
Kanin	X	X	
Kalkon	X	X	X
Viltkött	X		


**Säd**

Amaranth	X		
Korn	X	X	X
Kli	X		
Brunt ris	X		
Bovete	X	X	X
Majs	X	X	X
Gliadin, vete	X	X	X
Gluten, vete	X	X	X
Malt	X	X	
Hirs / Millet	X	X	
Havre	X	X	X
Råg	X	X	X
Durra	X		
Spelt/Dinkel	X	X	X
Teff	X		
Fullkornsvete	X	X	X
Vetegrodd agglutinin (lektin)	X		
Vitt ris	X	X	X

X	
X	X
X	
X	
X	X
X	X
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	
X	X
X	X
X	
X	X
X	
X	X
X	
X	X

ALLMÄNNA  
240 st 144 st 96 st

VEGETARISKA  
198 st 96 st

**Böner**

Röda böner	X		
Svartögda ärtor	X		
Kikärter	X	X	X
Favaböna/Bondböna/Åkerböna	X		
Gröna böner	X	X	X
Gröna ärtor	X	X	X
Kindneyböner	X	X	X
Linser	X	X	X
Limaböner	X	X	X
Mungböner	X		
Vita böner	X		
Pintoböner	X	X	X
Sojaböner	X	X	X

X	
X	
X	X
X	
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	
X	
X	X
X	X

**Diverse**

Aloe Vera	X		
Bagerijäst/Öljäst	X	X	X
Svart te	X	X	
Svamp	X	X	X
Sockerrör	X	X	X
Kakaoböner	X	X	X
Kaffeböner	X	X	X
Linfrö	X	X	X
Ginseng	X		
Grönt te	X		
Hampa	X		
Honung	X	X	X
Humle	X	X	
Lönnsirap	X		
Sesamfrö	X	X	X
Shiitake svamp	X		
Stevia	X		
Solrosfrön	X	X	X

X	
X	X
X	
X	X
X	X
X	X
X	X
X	
X	
X	
X	X
X	
X	
X	
X	X

	ALLMÄNNA			VEGETARISKA	
	240 st	144 st	96 st	198 st	96 st
<b>Kryddor</b>					
Kryddpeppar	X			X	
Anais	X			X	
Basilika	X	X		X	X
Lagerblad	X			X	
Svartpeppar	X	X		X	X
Chilipeppar	X	X		X	X
Kanel	X	X		X	
Kryddnejlika	X	X		X	
Koriander	X	X		X	
Curry	X	X		X	X
Dill	X			X	
Fänkålsfrö	X	X		X	
Ingefära	X	X	X	X	X
Lakrits	X			X	
Senap	X	X		X	
Oregano	X	X	X	X	X
Paprika	X			X	
Persilja	X	X		X	
Pepparmynta	X	X		X	
Rosmarin	X			X	
Salvia	X			X	
Söt marjoram	X			X	
Dragon	X			X	
Timjan	X			X	
Gurkmeja	X			X	
Vaniljstång	X	X		X	
Yerba mate	X			X	

	ALLMÄNNA			VEGETARISKA	
	240 st	144 st	96 st	198 st	96 st
<b>Ägg</b>					
Äggvitor	X	X	X	X	X
Äggula	X	X	X	X	X
Anka ägg	X	X	X	X	X
<b>Candida Screen</b>					
Candida albicans	X	X	X	X	X